



Бекітетін:
 № 77 мектеп директоры
А.А. Мухометов

Ас мәзірі



Келісетін:
 Жылыой ауданы Білім бөлімі басшысы
А.А. Мухометов

— қаңтар 2022 жыл

1-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г		Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			бағасы теңге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ көкесі	200/50	200/25	картон	0,040	0,043	0,044		9,04	9,72	9,94
			үрме бұршақ	0,016	0,016	0,016	226,0	5,28	5,28	5,28
			сәбіз	0,008	0,008	0,011	243,0	1,94	1,94	2,67
			шнәз	0,008	0,008	0,008	166,0	1,33	1,33	1,33
қара бидай наны	20	35	өсімдік майы	0,004	0,005	0,005	933,0	3,73	4,67	4,67
			сыыр еті	0,054	0,060	0,064	2300,0	124,20	138,00	147,20
			қара бидай наны	0,020	0,035	0,040	300,0	6,00	10,50	12,00
			майылыңғы 5-9%	0,100	0,100	0,100	1409,00	140,90	140,90	140,90
сүзбе	100	100	сүзбе	0,044	0,044	0,044	574,00	25,26	25,26	25,26
жеміс компоты	200	201	алма	0,020	0,020	0,020	382,00	7,64	7,64	7,64
			қант					325,32	345,23	356,89

1 балаға бір күндік тамақ шығыны

Аспаз: А.А. Мухометов
 Мейірбике: С.С. Сидорова
 Ұйымдастырушы: Т.Т. Тамаева



Бекіткіш:
№ 41 мектеп директоры
Бексүтманова Д.С.



Келісемін:
Жылыой ауданы білім бөлімі бастысы
Қаппанбаева

Ас мезірі

кәзпәр 2022 жыл

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г				бағасы теңге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас		11-14 жас	15-18 жас	
Палау сиыр етімен	150/50	150/50	150/50	сиыр еті	0,100	0,100	0,100	2300,0		230,00	230,00	230,00
				пияз	0,009	0,011	0,012	166,0		1,49	1,83	1,99
				сәбіз	0,014	0,017	0,019	243,0		3,40	4,13	4,62
				күріш жармасы	0,051	0,061	0,068	431,0		21,98	26,29	29,31
қара бидай наны	20	35	40	өсімдік майы	0,008	0,010	0,011	933,0		7,46	9,33	10,26
				қара бидай наны	0,020	0,035	0,040	300,0		6,00	10,50	12,00
				алма	0,014	0,018	0,023	574,00		8,04	10,33	13,20
				кызынақ	0,018	0,024	0,029	492,00		8,86	11,81	14,27
Дәруменді салат	60	80	100	клар	0,015	0,020	0,025	493,00		7,40	9,86	12,33
				сәбіз	0,011	0,015	0,019	243,00		2,67	3,65	4,62
				қант	0,006	0,008	0,010	382,00		2,29	3,06	3,82
				өсімдік майы	0,012	0,016	0,020	933,00		11,20	14,93	18,66
кисель сусыны	200	200	200	лимон шырын үшін	0,006	0,008	0,010	1001,00		6,01	8,01	10,01
				кисель	0,024	0,024	0,024	800,00		19,20	19,20	19,20
1 балаға бір күндік тамақ шығыны					0,010	0,010	0,010	382,00		3,82	3,82	3,82
								339,82		366,74	388,10	

Аспаз: *Қазыбаева*

Мейірбике: *Смағұлова*

Ұйымдастырушы: *Таламова Ш.*



Келісемін:
Жылыой ауданы білім бөлімі басшысы
А.Накпанбаева

Ас мезірі
Қазіргі 2022 жыл

3-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Борщ	200/25	230/25	250/25	қызылша	0,030	0,035	0,038	210,0	6,30	7,35	7,35
				қырыққабат	0,023	0,026	0,028	232,0	5,34	6,03	6,03
				томат пастасы	0,005	0,006	0,007	750,0	3,75	4,50	4,50
				сәбіз	0,010	0,013	0,015	243,0	2,43	3,16	3,16
				пияз	0,007	0,008	0,009	166,0	1,16	1,33	1,33
				қойылған тұз	0,001	0,002	0,002	62,0	0,06	0,12	0,12
				өсімдік майы	0,003	0,003	0,003	933,0	2,80	2,80	2,80
қара бидай нан	20	35	40	қант	0,001	0,002	0,02	382,0	0,38	0,76	0,76
				сыыр еті	0,050	0,050	0,050	2300,0	115,00	115,00	115,00
				қара бидай нан	0,020	0,035	0,040	300,0	6,00	10,50	10,50
				алма	0,100	0,100	0,100	574,0	57,40	57,40	57,40
				алма	0,044	0,044	0,044	574,00	25,26	25,26	25,26
жәміс компоты	200	200	200	қант	0,020	0,020	0,020	382,00	7,64	7,64	7,64
1 балаға бір күндік тамақ шығыны									233,52	241,85	241,85

Аспаз: Кожанбаева
Мейірібік: Сенжова
Ұйымдастырушы: Талатова Т.Т.



Келісімін:
Жылыой ауданы білім бөлімі бастышы
А.Каппанбаева

Бөлімші:
№ 17 мектеп директоры
Бақытжанова Ш.Т.

Ас мезірі
қазіргі 2022 жыл

II-этап
4-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			бағасы теңге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
көкпәт етпен	80	80	80	сүз еті	0,069	0,069	0,070	2300,0	158,70	158,70	161,00
				сүт	0,016	0,016	0,016	263,0	4,21	4,21	4,21
				өсімдік майы	0,004	0,005	0,006	933,0	3,73	4,67	5,60
				бидай напы	0,011	0,012	0,013	208,0	2,29	2,50	2,70
гарнир: қарақұмық ботқасы	70	80	80	сары май	0,004	0,005	0,005	1500,0	6,00	7,50	7,50
				қарақұмық жармасы	0,048	0,050	0,050	588,0	28,22	29,40	29,40
				сары май	0,004	0,005	0,006	1500,0	6,00	7,50	9,00
бидай напы	20	35	40	бидай напы	0,020	0,035	0,040	208,0	4,16	7,28	8,32
				сәбіз	0,007	0,009	0,011	243,00	1,70	2,19	2,67
				қырықшабағ	0,058	0,080	0,098	232,00	13,46	18,56	22,74
				кайт	0,004	0,005	0,006	382,00	1,53	1,91	2,29
көкөніс салаты	60	80	100	өсімдік майы	0,004	0,005	0,006	933,00	3,73	4,67	5,60
				айран	0,100	0,100	0,100	325,00	32,50	32,50	32,50
айран	100	100	100						266,23	281,58	293,53
1 балаға бір күндік тамақ шығыны											

Аспаз: Назарбаева
Мейірбике: Смаинова
Ұйымдастырушы: Толанова Ш.



Келісімін:
Жылыой ауданы білім бөлімі басшысы
А.Каппанбаева

Бөлімнің
№ 31 мектеп директоры
Бекмембетов Б.А. Каппанбаева А.А.

Ас мәзірі
_____ қаңтар 2022 жыл

5-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
көкөніс сорпасы	200/25	230/25	250/25	картон	0,053	0,061	0,066	226,0	11,98	13,79	14,92
				қырыққабат	0,020	0,023	0,025	222,0	4,44	5,11	5,55
				сәбіз	0,011	0,013	0,014	243,0	2,67	3,16	3,40
				өсімдік майы	0,004	0,005	0,005	933,0	3,73	4,67	4,67
				пияз	0,009	0,010	0,011	166,0	1,49	1,66	1,83
қара бидай напы	20	35	40	йодталған тұз	0,004	0,004	0,004	62,0	0,25	0,25	0,25
				окорошка	0,030	0,030	0,030	900,0	45,00	45,00	45,00
жеміс компоты	200	200	200	бидай напы	0,020	0,035	0,040	208,0	4,16	7,28	8,32
				алма	0,044	0,044	0,044	574,00	25,26	25,26	25,26
				қант	0,020	0,020	0,020	382,00	7,64	7,64	7,64
				1 балаға бір күндік тамақ шығыны					106,62	113,80	116,83

Аспаз: Каппанбаева
Мейірбике: Сығайұлы
Ұйымдастырушы: Каппанбаева А.А.

1271,50 1349,20 1397,20
4017,90
1339,30
Тенге 267,86 КҚС-сыз
Тенге 300,00 КҚС-мен