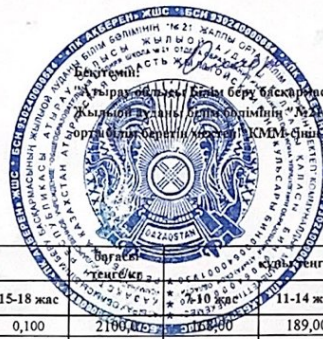




Ас мәзірі
қыркүйек 2021 жыл

Умиразова К.С.

1-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
ет қотлеті	75/5	85/5	95/5	сир еті	0,080	0,090	0,100	2100,00	168,00	189,00	210,00
				сүт	0,010	0,010	0,010	318,00	3,18	3,18	3,18
				өсімдік майы	0,005	0,006	0,007	701,00	3,51	4,21	4,91
				сары май	0,003	0,004	0,005	3377,00	10,13	13,51	16,89
Құрамалы гарнир: картоп езбесі	70	80	80	сары май	0,005	0,005	0,005	3377,00	16,89	16,89	16,89
				картоп	0,080	0,100	0,100	172,00	13,76	17,20	17,20
бидай наны	20	30	40	бидай наны	0,020	0,030	0,040	182,00	3,64	5,46	7,28
компот шырыны	200	200	200	кептірілген жеміс	0,020	0,020	0,020	1000,00	20,00	20,00	20,00
				қант	0,015	0,015	0,015	343,00	5,15	5,15	5,15
1 балаға бір күндік тамақ шығыны									244,25	274,58	301,48

Ас мәзірі
қыркүйек 2021 жыл

2-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Борщ	200/25	230/25	250/25	кызылша	0,020	0,02	0,025	142,0	2,84	2,84	3,55
				қырыққабат	0,023	0,023	0,023	157,0	3,61	3,61	3,61
				кызанақ	0,010	0,010	0,010	660,0	6,60	6,60	6,60
				сәбіз	0,006	0,007	0,008	193,0	1,16	1,35	1,54
				пияз	0,006	0,005	0,005	140,0	0,84	0,70	0,70
				йодталған тұз	0,002	0,002	0,002	62,0	0,12	0,12	0,12
				өсімдік майы	0,003	0,003	0,003	701,0	2,10	2,10	2,10
				қант	0,002	0,002	0,02	343,0	0,69	0,69	6,86
				сир еті	0,080	0,090	0,100	2100,0	168,00	189,00	210,00
жара бидай наны	20	30	40	жара бидай наны	0,020	0,030	0,040	200,0	4,00	6,00	8,00
компот шырыны	200	200	200	кептірілген жеміс	0,020	0,020	0,020	1000,00	20,00	20,00	20,00
				қант	0,015	0,015	0,015	343,00	5,15	5,15	5,15
1 балаға бір күндік тамақ шығыны									215,11	238,16	268,24

Ас мәзірі
қыркүйек 2021 жыл

3-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Палау сыыр етімен	150/50	150/50	150/50	сыыр еті	0,080	0,090	0,100	2100,0	168,00	189,00	210,00
				пияз	0,009	0,011	0,012	140,0	1,26	1,54	1,68
				сәбіз	0,010	0,011	0,012	193,0	1,93	2,12	2,32
				күріш жармасы	0,030	0,040	0,045	411,0	12,33	16,44	18,50
				өсімдік майы	0,008	0,008	0,008	701,0	5,61	5,61	5,61
бидай наны	20	30	40	бидай наны	0,020	0,030	0,040	182,0	3,64	5,46	7,28
компот шырыны	200	200	200	кептірілген жеміс	0,020	0,020	0,020	1000,00	20,00	20,00	20,00
				қант	0,015	0,015	0,015	343,00	5,15	5,15	5,15
1 балаға бір күндік тамақ шығыны									217,91	245,32	270,52

Ас мәзірі
қыркүйек 2021 жыл

4-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто,г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
көкөніс сорпасы	200	230	250	вермишель	0,016	0,018	0,020	430,0	6,88	7,74	8,60
				сәбіз	0,008	0,010	0,011	193,0	1,54	1,93	2,12
				өсімдік майы	0,004	0,005	0,005	701,0	2,80	3,51	3,51
				пияз	0,009	0,009	0,009	140,0	1,26	1,26	1,26
				йодталған тұз	0,002	0,002	0,002	62,0	0,12	0,12	0,12
				өкорокча	0,100	0,100	0,100	737,0	73,70	73,70	73,70
жара бидай наны	20	30	40	жара бидай наны	0,020	0,030	0,040	200,0	4,00	6,00	8,00
компот шырыны	200	200	200	кептірілген жеміс	0,020	0,020	0,020	1000,00	20,00	20,00	20,00
				қант	0,015	0,015	0,015	343,00	5,15	5,15	5,15
				1 балаға бір күндік тамақ шығыны					115,46	119,40	122,46

Ас мәзірі
қыркүйек 2021 жыл

5-күн

Тағам атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г			бағасы тенге/кг	құны теңгемен		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ көжесі	200/50	230/25	250/25	картоп	0,040	0,046	0,050	172,0	6,88	7,91	8,60
				үрме бұршақ	0,016	0,016	0,016	313,0	5,01	5,01	5,01
				сәбіз	0,008	0,008	0,008	193,0	1,54	1,54	1,54
				пияз	0,008	0,008	0,008	140,0	1,12	1,12	1,12
				өсімдік майы	0,004	0,004	0,004	701,0	2,80	2,80	2,80
кара бидай наны	20	30	40	сиыр еті	0,080	0,090	0,100	2100,0	168,00	189,00	210,00
компот шырыны	200	200	200	кара бидай наны	0,020	0,030	0,040	200,0	4,00	6,00	8,00
				көптірілген жеміс	0,020	0,020	0,020	1000,00	20,00	20,00	20,00
				қант	0,015	0,015	0,015	343,00	5,15	5,15	5,15
1 балаға бір күндік тамақ шығыны									214,50	238,53	262,22

Аспаз:

Мейірбике:

Ұйымдастырушы:

1007,22 1116,00 1224,92

Барлығы

3348,14

3348,14 1116,05 223,21

223,21 тенге без НДС
250,0 тенге с НДС